

Меню

Меню 29 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 93 рублей

Холодные закуски

Салат витаминный	100	1,317	5,168	11,18	98
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Голень кур в сливоч маринаде	90	22,73	30,392	1,80	371
Рыба по – московски	80/20	20,23	14,49	1,93	219
Плов с говядиной	30/160	13,60	15,54	35,96	338

Гарниры

Спагетти отварн	180	6,72	6,079	43,08	254
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,4	50,24	291

Напитки

Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор _____

Зав.произв _____



Меню

Меню 29 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<i>Комплекс за 66 рублей</i>					
Котлеты нежные	90	11,57	8,28	6,94	149
Каша полбяная вязкая	150	3,595	4,614	19,422	134
Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,57	48
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____

